

Vecka	dag	Datum	Tävling	Arrangör	Distrikt
v33	mån	2025-08-11			
	tis	2025-08-12			
	ons	2025-08-13	Uppstart träningar!		
	tor	2025-08-14	Skolstart, Nissadalsträning	Burseryds IF	
	fre	2025-08-15			
	lör	2025-08-16	Ostlöpet medel SM-sprint publiktävling	Falköpings AIK Växjö OK	Västergötland Småland
	sön	2025-08-17	Ostlöpet lång SM-sprint publiktävling	Falköpings AIK Växjö OK	Västergötland Småland
v34	mån	2025-08-18			
	tis	2025-08-19			
	ons	2025-08-20	vit/gul och orange/violett	CJ & MJ, Swedol	
	tor	2025-08-21	Ungdomscupen E3	OK Reftele	
	fre	2025-08-22	<i>22-24 USM-läger Åmål 15-16år</i>	<i>SMOF</i>	<i>Småland</i>
	lör	2025-08-23	Nässjö OKs medel	Nässjö OK	Småland
	sön	2025-08-24			
v35	mån	2025-08-25			
	tis	2025-08-26			
	ons	2025-08-27	alla grupper	LR, CJ, MJ, klubbstugan	
	tor	2025-08-28	Nissadalsträning	OK Vivill	
	fre	2025-08-29			
	lör	2025-08-30	Tranåsträffen lång, Pölder Cup	SOL Tranås	Småland
	sön	2025-08-31	Tranåsträffen medel	SOL Tranås	Småland
v36	mån	2025-09-01			
	tis	2025-09-02			
	ons	2025-09-03	vit/gul och orange/violett	CJ & MJ, plats meddelas senare	
	tor	2025-09-04	Ungdomscupen E4	Anderstorps OK	
	fre	2025-09-05			
	lör	2025-09-06	EAB-loppet DM medel, Pölder Cup	OK Vivill Alstermo IF, Nybro OK	Småland
	sön	2025-09-07	DM stafett	Alstermo IF, Nybro OK	Småland
v37	mån	2025-09-08			
	tis	2025-09-09			
	ons	2025-09-10	alla grupper	grön klubbstugan, övriga enl senare info	
	tor	2025-09-11	Nissadalsträning	OK Stigen	
	fre	2025-09-12	<i>12-14 USM 15-16år</i>	<i>Säffle</i>	
	fre	2025-09-12	Veteran SM sprint	Borgholm	Småland
	lör	2025-09-13	Veteran SM medel	Böda	Småland
	sön	2025-09-14	Veteran SM lång	Böda	Småland
v38	mån	2025-09-15			
	tis	2025-09-16			
	ons	2025-09-17	alla grupper	grön klubbstugan, övriga enl senare info	
	tor	2025-09-18	Lovdag		
	fre	2025-09-19			
	lör	2025-09-20	Bauertrampet medel	Jönköpings OK	Småland
	sön	2025-09-21	DM lång	Bredaryds SOK	Småland
v39	mån	2025-09-22			
	tis	2025-09-23			
	ons	2025-09-24	alla grupper	grön klubbstugan, övriga enl senare info	
	tor	2025-09-25			
	fre	2025-09-26	Pölder Cup natt avslutning	Västerviks OK	Småland
	lör	2025-09-27	Pölder Cup medel avslutning	Västerviks OK	Småland
	sön	2025-09-28	Ulricehamns OK medel	Ulricehamns OK	Västergötland
v40	mån	2025-09-29			
	tis	2025-09-30			
	ons	2025-10-01	<i>alla grupper, sprint-OL</i>	avslutning?	
	tor	2025-10-02			
	fre	2025-10-03			
	lör	2025-10-04	<i>Hemmläger/avslutning?</i>		
	sön	2025-10-05	Anderstorpssprinten	Anderstorps OK	Småland
v41	mån	2025-10-06			
	tis	2025-10-07			

Vecka	dag	Datum	Tävling	Arrangör	Distrikt
	ons	2025-10-08			
	tor	2025-10-09			
	fre	2025-10-10			
	lör	2025-10-11	25-manna stafett		
	sön	2025-10-12	25-manna medel		
v42	mån	2025-10-13			
	tis	2025-10-14			
	ons	2025-10-15			
	tor	2025-10-16			
	fre	2025-10-17			
	lör	2025-10-18	Växjö OKs höstdubbel medel	Växjö OK	Småland
	sön	2025-10-19	Växjö OKs höstdubbel medel	Växjö OK	Småland
v43	mån	2025-10-20			
	tis	2025-10-21			
	ons	2025-10-22			
	tor	2025-10-23			
	fre	2025-10-24	24-26 Baltic Cup 16-20år 24-26 Daladubbeln ca 10-20år	Estland Falun	
	lör	2025-10-25			
	sön	2025-10-26			
v44	mån	2025-10-27	Läslov / Höstlov		
	tis	2025-10-28			
	ons	2025-10-29			
	tor	2025-10-30			
	fre	2025-10-31			
	lör	2025-11-01			
	sön	2025-11-02			
v45	mån	2025-11-03			
	tis	2025-11-04			
	ons	2025-11-05			
	tor	2025-11-06			
	fre	2025-11-07	O-event, sprint by night	Borås GIF	Västergötland
	lör	2025-11-08	O-event, downhill	Hestra IF	Västergötland
	sön	2025-11-09	O-event, zoorientering	IK Ymer	Västergötland
v46	mån	2025-11-10			
	tis	2025-11-11			
	ons	2025-11-12			
	tor	2025-11-13			
	fre	2025-11-14			
	lör	2025-11-15			
	sön	2025-11-16			
v47	mån	2025-11-17			
	tis	2025-11-18	Lovdag		
	ons	2025-11-19			
	tor	2025-11-20			
	fre	2025-11-21			
	lör	2025-11-22			
	sön	2025-11-23			
v48	mån	2025-11-24			
	tis	2025-11-25			
	ons	2025-11-26			
	tor	2025-11-27			
	fre	2025-11-28			
	lör	2025-11-29	Helsingborg Indoor	Helsingborgs SOK	Skåne
	sön	2025-11-30			
v49	mån	2025-12-01			
	tis	2025-12-02			
	ons	2025-12-03			
	tor	2025-12-04			
	fre	2025-12-05			
	lör	2025-12-06			
	sön	2025-12-07			

Vecka	dag	Datum	Tävling	Arrangör	Distrikt
v50	mån	2025-12-08			
	tis	2025-12-09			
	ons	2025-12-10			
	tor	2025-12-11			
	fre	2025-12-12			
	lör	2025-12-13			
	sön	2025-12-14			
v51	mån	2025-12-15			
	tis	2025-12-16			
	ons	2025-12-17			
	tor	2025-12-18			
	fre	2025-12-19	Skolavslutning		
	lör	2025-12-20			
	sön	2025-12-21			
v52	mån	2025-12-22			
	tis	2025-12-23			
	ons	2025-12-24			
	tor	2025-12-25			
	fre	2025-12-26			
	lör	2025-12-27			
	sön	2025-12-28			
v1	mån	2025-12-29			
	tis	2025-12-30			
	ons	2025-12-31	Sylvesterloppet	Anderstorps OK	Småland