



## Föreningspolicy för OK Vivill 2023

*Antagen vid årsmötet 2023-02-27*

Alla som deltar i vår verksamhet ska ha kunskap om vår föreningspolicy och förbinda sig att följa densamma. OK Vivills styrelse och ledare har som ansvar att informera alla medlemmar om föreningspolicyen som även innehåller policy för droger och kränkande särbehandling samt trafikpolicy. Denna ska göras tillgänglig för alla medlemmar via hemsida samt på anslagstavlan i klubbstugan.

Om du som deltagare bryter mot denna policy kommer i första hand din ledare att prata med dig och dina föräldrar kontaktas. Du avskiljs omedelbart från den pågående aktiviteten. Beslut om vad som sedan ska ske fattas av OK Vivills styrelse i samarbete med ansvarig ledare och föräldrarna.

### Föreningens sportsliga målsättning

- Ha en bra verksamhet både sportsligt och ekonomiskt.
- Genomföra olika arrangemang, tävlingar, mm inom orientering, löpning, skidor och cykling.
- Rekrytera, utveckla och behålla ungdomar som vill utöva någon av de idrotter i vilka vi bedriver verksamhet.
- Stimulera och hjälpa alla till regelbunden träning med anpassade program efter vars och ens anlag, nivå och ambitioner.
- Ge stöd åt varje talang som kan ge Småland framgångsrik elitungdom.
- Motverka avgångar i tonåren genom tidigt engagemang i klubbarbetet.

### Barn- och ungdomspolicy

OK Vivill strävar efter att alla ska ges möjlighet att utöva orientering/skidåkning/löpning/cykling på den nivå man själv vill. Klubben ska visa förståelse och ta hänsyn till att barnen och ungdomarna kan ha flera aktiviteter som kan inskränka på deltagandet i klubbens aktiviteter.

Ledare och tränare ska vara utbildade och fortlöpande genomgå kompetensutveckling i syfte att vara goda föredömen och kunna erbjuda kvalitativ träning.

Klubbens verksamhet för barn och ungdomar ska vara rolig. Alla som vill ska få vara med. Träning och annan verksamhet ska vara allsidig och omväxlande. Genom klubbens verksamhet ska deltagarna lära sig känna respekt för regler, kamrater och ledare. Upplevelsen, glädjen och den egna utvecklingen är det viktigaste.



## Ansvar

Alla i föreningen bär på ett ansvar för att verksamheten ska kunna bedrivas på bästa möjliga sätt. Nedan presenteras vilket ansvar ledare, barn och ungdomar samt föräldrar har.

## Ledarnas ansvar

Ledare är alla vuxna och ungdomar i ledande positioner såsom tränare, materialansvarig, styrelsemedlemmar, etc.

- En ledare är en förebild och inspiratör, en person som påverkar barn och ungdomars värderingar och attityder.
- Ledaren är en del av samhället som uppfostrar och vägleder.
- Alla nya ledare ska introduceras i föreningens policy och alla ledare ska vara med och aktivt diskutera policyn vid minst en träff årligen.
- Ledarna har ansvar för att informera deltagare och föräldrar om föreningens policy och att i möjligaste mån få föräldrarna engagerade.
- Alla ledare inom OK Vivill måste uppvisa ett godkänt registerutdrag från polisen för att kunna vara med i barn- och ungdomsverksamheten.

## Barnens och ungdomarnas ansvar

- Att vara en bra kompis
- Lyssna när någon pratar
- Alltid göra sitt bästa
- Passa tider och respektera alla
- Följa idrottens regler
- Respekterar tävlingsledningens beslut
- Heja på och stötta lagkamrater men inte håna motståndarna
- Ha en god stil före, på och efter tävling

## Föräldrarnas ansvar

- Inte ställa orimliga krav på barnen, utan låta dem utvecklas på egen hand
- Ge beröm, beröm ger självförtroende
- Stödja sitt och andras barn i med- och motgång
- Aldrig tala illa om tränaren eller tävlingsledningen
- Besöka både träningar och tävlingar
- Se till att barnen äter tillräckligt med rätt mat före och efter träning/tävling
- Tänka på att även Du representerar föreningen
- Ställa upp och hjälpa till i den mån du kan



## Policy för droger och kränkande särbehandling

Alla som är medlemmar i OK Vivill skall få information om och känna till den policy gällande alkohol och droger som föreningen diskuterade och antog vid årsmötet den 14 februari 2010. Vi förutsätter att den följs av alla medlemmar under idrottsutövandet och vid arrangemang arrangerade av OK Vivill.

Alla i föreningens barn- och ungdomsverksamhet ska få kunskap om droger och kränkande särbehandling. Det är av allas intresse att vi årligen uppdaterar oss! Det är varje ledares ansvar att informera sin grupp om föreningens avståndstagande till droger och kränkande särbehandling.

Alla ska känna trygghet i föreningen genom god gemenskap och kamratskap, klara regler och utarbetade handlingsplaner.

### Droger

Drog är en substans som är berusande och/eller beroendeframkallande. Droger är med denna definition tobak, alkohol, narkotika, vissa läkemedel samt dopingpreparat. Droger skadar och bryter ner kroppen.

I OK Vivill gäller drogfritt vid alla träningar, tävlingar och andra aktiviteter där du representerar klubben. När man har klubbkläder på sig är man representant för klubben och uppträder efter vår policy. I vår fina klubbstuga är det givetvis rökfritt!

I vår förening strävar vi efter att alla medlemmar, såväl aktiva som passiva, helt avstår från narkotiska preparat och dopingmedel. Vid jubileum och andra "festligare" sammankomster kan det serveras öl och vin till maten. Obs, gäller endast vuxna.

### Kränkande särbehandling

Kränkande särbehandling är när man blir utsatt för negativa ord eller handlingar från en eller flera personer. Med kränkande särbehandling menas både psykiskt och fysiskt "våld". Dessa handlingar kan utföras verbalt som hot och hån eller genom att säga saker som den andre inte tycker om att höra. Det kan också vara fysiskt negativa handlingar som sparkar, knuffar, fasthållning, att man gömmer eller tar klädesplagg eller dylikt från någon. Negativa fysiska handlingar kan också göras utan ord eller fysisk kontakt t.ex. genom grimaser och fula gester. Utfrysning och social isolering är också kränkande särbehandling.

I OK Vivill accepteras inte någon form av kränkande särbehandling. Vi vill att alla är uppmärksamma på och genast berättar om ni märker någon tendens på detta! Ibland kan det vara svårt att upptäcka att någon mår dåligt, men hjälps vi åt så är det lättare.

### Uttagning

Tävlingar i de idrotter vi utövar är i första hand ett ensamtävlande och då får alla som är klubbmedlemmar vara med. Vid stafetter kan det bli fråga om lottning efter intresseanmälan. Till DM och andra större stafetter sker uttagning av det för dagen bästa laget och vad gäller DM för ungdomar upp till 16 år (orientering) har ungdomskommittén rätt att ta ut lagen. Övrig laguttagning sker av den som för året är ansvarig för stafettuttagning. Ambitionen är dock alltid att få så många som möjligt att delta och blir det inte fulla lag finns oftast möjlighet till "propagandalag".



## Trafikpolicy

Idrottsföreningen har ett stort ansvar för sina medlemmar och en olycka påverkar föreningen och dess verksamhet mer än man kan tro innan något händer. Det är viktigt att ta ansvar för hur det ser ut med transporterna för medlemmarna till och från träning och tävling. Styrelsen vill med denna policy visa att vi tar ansvar för medlemmarnas trygghet och säkerhet, så att medlemmar och föräldrar kan känna sig trygga när de lämnar sina barn i vår verksamhet.

## Barn och ungdomar på cykel

Cyklar barnen till träningen kommer vi genom ungdomsledarna säkerställa att de använder cykelhjälm och gärna reflexväst samt att deras cykel är utrustad med reflexer, lysen och ringklocka enligt lag. Under cykelträningarna ska barn såväl som vuxna använda hjälm.

De flesta barn och ungdomar skjutsas dock till träningen av sina föräldrar och dessa ansvarar då för sina barn. I de fall man även skjutsar på övriga barn/ungdomar i klubben gäller nedan för privata resor.

## Privatresor

När klubbens medlemmar kör privata bilar till tävlingar och träningar ställer vi nedan krav:

- Chauffören skall ha giltig förarlegitimation, använda bälte, vara nykter och drogfri samt utvilad.
- Skjutsar man på klubbens barn/ungdomar får ingen alkohol förtäras dygnet innan.
- Under resan skall alla trafikregler följas och vi rekommenderar paus efter 3 timmars körning.
- Mobiltelefon inklusive handsfree är förbjudet för chauffören att använda.
- Det åligger även chauffören att upplysa resenärerna om bältesplikten.
- Chauffören ansvarar för att fordonet är besiktigt och i lämpligt skick samt att vinterdäck sitter på under den lagstadgade perioden.
- Inför varje närliggande tävling där samling sker vid klubbstugan ska en ledare utses som kör först för att säkerställa att hastighet och andra trafikbestämmelser följs. Denne ska också säkerställa att alla känner till vägen till aktuell tävling.

## Köpta resor


När klubben köper in bussresor för gemensam resa till större arrangemang ställer vi nedan krav:

- Chauffören skall ha giltig busslegitimation, använda bälte, vara nykter och drogfri samt utvilad.
- Under bussresan skall alla trafikregler följas, hastighetsbegränsningar, krav på vila etc.
- Mobiltelefon inklusive handsfree är förbjudet för chauffören att använda.
- Det åligger även chauffören att upplysa resenärerna om bältesplikten.

Smålandsstenar 2023-02-27

Styrelsen OK Vivill

  
Ida Thunberg  
Ordförande

  
Ingmarie Badh  
Kassör

  
Linda Henriksson  
Sekreterare