



## Uppdaterad Föreningspolicy för OK Vivill 2023

Antagen vid årsmötet 2023-04-17

Alla som deltar i vår verksamhet ska ha kunskap om och förbinda sig att följa vår föreningspolicy. OK Vivills styrelse och ledare har som ansvar att informera alla medlemmar om föreningspolicyn som även innehåller policy för barn och ungdomar, policy för droger och kränkande särbehandling samt trafikpolicy. Denna ska göras tillgänglig för alla medlemmar via hemsida samt på anslagstavlan i klubbstugan.

Om du som deltagare i vår verksamhet bryter mot denna policy kommer du att kontaktas av styrelsen eller annan lämplig representant för klubben. Barn och ungdomar som inte följer policyn kommer i första hand att samtala med sin ungdomsledare som ansvarar för att vårdnadshavare kontaktas och informeras. Den som under pågående aktivitet bryter mot policyn kommer omedelbart att avlägsnas därifrån. Beslut om fortsatta konsekvenser fattas av OK Vivills styrelse i samarbete med berörd ansvarig inom OK Vivill.

### Föreningens sportsliga målsättning

- Ha en välfungerande verksamhet både sportsligt och ekonomiskt.
- Genomföra olika arrangemang, tävlingar, mm inom orientering, löpning, skidor och cykling.
- Rekrytera, utveckla och behålla ungdomar som vill utöva någon av de idrotter i vilka vi bedriver verksamhet.
- Stimulera och hjälpa alla, oavsett ålder, till regelbunden träning med anpassade program efter vars och ens nivå och ambitioner.
- Att så många som möjligt deltar på klubbens träningar och aktiviteter.
- Ge stöd åt varje talang som kan ge Småland framgångsrik elitungdom.
- Motverka avgångar i tonåren genom tidigt engagemang i klubarbetet.

### Barn- och ungdomspolicy

OK Vivill strävar efter att alla ska ges möjlighet att utöva orientering, skidåkning, löpning och/eller cykling på den nivå man själv vill. Klubben visar förståelse och tar hänsyn till att barnen och ungdomarna kan ha flera aktiviteter.

Ledare och tränare är utbildade och ska fortlöpande genomgå kompetensutveckling i syfte att vara goda föredömen och kunna erbjuda kvalitativ träning.

Klubbens verksamhet för barn och ungdomar ska vara rolig och stimulerande. Alla får vara med! Målet är att ungdomsträning och annan verksamhet är allsidig och omväxlande. Genom klubbens verksamhet ska deltagarna lära sig känna respekt för regler, kamrater och ledare. Upplevelsen, glädjen och den egna utvecklingen är det viktigaste.



## Ansvar

Alla i föreningen bär på ett ansvar för att verksamheten ska kunna bedrivas på bästa möjliga sätt. Vid träning, tävling, läger och andra aktiviteter så representerar medlemmarna OK Vivill. Oavsett om man är styrelsemedlem, sitter som ansvarig eller medlem i kommitté eller på annat sätt är aktiv i klubben så gäller denna policy. Nedan presenteras vilket specifikt ansvar ledare, barn och ungdomar samt föräldrar har.

## Ledarnas ansvar

Ledare är alla vuxna och ungdomar i ledande positioner under träning, tävling eller andra klubbaktiviteter där en ledare krävs.

- En ledare är en förebild och inspiratör, en person som påverkar barn och ungdomars värderingar och attityder.
- Ledaren är en del av samhället som uppfostrar och vägleder.
- Alla nya ledare ska introduceras i föreningens policy och, på styrelsens initiativ, vara med och aktivt diskutera policyn minst en gång per år.
- Ledarna har ansvar för att informera deltagare och föräldrar om föreningens policy och att i möjligaste mån få föräldrarna engagerade.
- Alla ledare måste uppvisa ett godkänt registerutdrag från polisen för att kunna vara med i barn- och ungdomsverksamheten.

## Barnens och ungdomarnas ansvar

- Att vara en bra kompis
- Lyssna när någon pratar
- Passa tider och respektera alla
- Följa idrottens regler
- Respekterar tävlingsledningens beslut
- Heja på och stötta lagkamrater men inte håna motståndarna
- Ha ett gott uppförande före, på och efter träning och tävling

## Föräldrarnas ansvar

- Inte ställa orimliga krav på barnen, utan låta dem utvecklas på egen hand
- Ge beröm, beröm ger självförtroende
- Stödja sitt och andras barn i med- och motgång
- Aldrig tala illa om tränaren eller tävlingsledningen
- Besöka både träningar och tävlingar
- Se till att barnen äter tillräckligt med rätt mat före och efter träning/tävling
- Tänka på att även Du representerar föreningen
- Ställa upp och hjälpa till i den mån du kan



## Policy för droger och kränkande särbehandling

Alla ska känna trygghet i föreningen genom god gemenskap och kamratskap, klara regler och utarbetade handlingsplaner samt alltid mötas med respekt.

Det är varje ledares ansvar att informera sin grupp om föreningens avståndstagande till droger samt all form av diskriminering, trakassering och kränkande särbehandling.

### Droger

Drog är en substans som är berusande och/eller beroendeframkallande. Droger är med denna definition tobak, alkohol, narkotika, läkemedel för annat än medicinskt bruk samt dopingpreparat. Droger skadar och bryter ner kroppen.

I OK Vivill gäller drogfrihet vid alla träningar, tävlingar och andra aktiviteter där du representerar klubben. När man har klubbkläder på sig är man representant för klubben och uppträder efter vår policy. I vår klubbstuga är det rökfritt!

I vår förening strävar vi efter att alla medlemmar, såväl aktiva som passiva, helt avstår från droger. Vid jubileum och andra "festligare" sammankomster kan det serveras öl och vin till maten, men detta innefattar endast personer över 18 år.

### Kränkande särbehandling

Kränkande särbehandling är när man blir utsatt för negativa ord eller handlingar från en eller flera personer. Med kränkande särbehandling menas både psykiskt och fysiskt "våld". Dessa handlingar kan utföras verbalt som hot och hån eller genom att säga saker som den andre inte tycker om att höra. Det kan också vara fysiskt negativa handlingar som sparkar, knuffar, fasthållning, mm. Negativa fysiska handlingar kan också göras utan ord eller fysisk kontakt t.ex. genom grimaser och fula gester. Utfrysning, social isolering och att behandlas annorlunda är också kränkande särbehandling.

Diskriminering innebär att någon, direkt eller indirekt, utsätts för missgynnande eller kränkning. De diskrimineringsgrunder som finns är; kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionshinder, sexuell läggning och ålder.

I OK Vivill accepteras inte någon form av kränkande särbehandling eller diskriminering. Vi vill att alla är uppmärksamma på och genast berättar om någon tendens på detta uppmärksammas! Ibland kan det vara svårt att upptäcka att någon mår dåligt, men hjälps vi åt så är det lättare.

### Uttagning

Tävlingar i de idrotter vi utövar är i första hand ett ensamtävlande och då får alla som är klubbmedlemmar vara med. Vid stafetter kan det bli fråga om lottning efter intresseanmälan. Till DM och andra större stafetter sker uttagning av det för dagen bästa laget och vad gäller DM för ungdomar upp till 16 år (orientering) har ungdomskommittén rätt att ta ut lagen. Övrig laguttagning sker av den som för året är ansvarig för stafettuttagning. Ambitionen är dock alltid att få så många som möjligt att delta och blir det inte fulla lag finns oftast möjlighet till "propagandalag".



## Trafikpolicy

Idrottsföreningen har ett stort ansvar för sina medlemmar och en olycka påverkar föreningen och dess verksamhet mer än man kan tro innan något händer. Klubben känner ansvar för medlemmarnas trygghet och säkerhet samt att vårdnadshavare känner sig trygga när de lämnar sina barn och ungdomar i vår verksamhet.

## Barn och ungdomar på cykel

Alla ledare uppmuntrar de som cyklar till träningarna att använda cykelhjälm. Reflexväst får gärna användas och cykeln bör vara utrustad med reflexer, lysen och ringklocka enligt lag. Under cykelträningarna använder barn såväl som vuxna hjälm.

De flesta fall kommer barn och ungdomar till träningar i bil med sin vårdnadshavare och då ansvarar denna person för dessa barn och ungdomar. I de fall man även skjutsar på övriga barn och ungdomar i klubben gäller nedan för privata resor.

## Resor

Oavsett vem som kör till träning och tävling så ansvarar chauffören för att följa Transportstyrelsens gällande trafikregler. Trafikreglerna gäller alltid i första hand. Våra riktlinjer för resor är aktuella för såväl resor i privata bilar som resor med chaufför i buss och vi vill gärna framhäva nedanstående punkter:

- Chauffören har giltig förarlegitimation och använder bälte.
- Chauffören är inte påverkad av alkohol eller droger samt är utvilad under resan.
- Alla trafikregler följs och en paus med eventuellt chaufförsbyte rekommenderas efter tre timmars körning.
- Mobiltelefon används inte om den hålls i handen vid bilkörning.
- Chauffören ansvarar för att resenärerna använder bälte.
- Chauffören ansvarar för att fordonet är besiktigt och i lämpligt skick samt att vinterdäck sitter på under den lagstadgade perioden.
- Inför varje närliggande tävling eller annan aktivitet där samling sker vid klubbstugan utses en chaufför med syfte att hålla samman gruppen och säkerställa att alla känner till vägen till tävlingen eller aktiviteten.

Smålandsstenar 2023-04-17

Styrelsen OK Vivill

Ida Thunberg  
Ordförande

Ingmarie Badh  
Kassör

Linda Henriksson  
Sekreterare