



Smålandsstenar februari 2020

Styrelsens verksamhetsberättelse för år 2019

Styrelsen har under året bestått av:	Ordförande	Ola Samuelsson
	Sekreterare	Ida Thunberg
	Kassör	Therese Friberg
	Ledamöter	Torbjörn Lönkvist Kajsa Isidorsson

Verksamheten 2019 grundades på OK Vivills målsättning som finns att läsa i Föreningspolicyn. Under årsmötet föredrogs och diskuterades denna som bl.a. innehåller föreningens Drog- & Mobbingpolicy samt Trafikpolicy. Dokumenten finns tillgängliga på klubbens hemsida tillsammans med övriga officiella dokument.

Under året har det hållits ett protokollfört årsmöte samt sex protokollförda styrelsemöten varav ett av dessa var med MTB-kommittén och ett annat med Kart- och OL-kommittén. Utöver dessa möten har det hållits ett antal möten i respektive kommitté. OK Vivill har under året varit medlem i svenska orienteringsförbundet, svenska skidförbundet, svenska friidrottsförbundet och svenska cykelförbundet.

Utbildning, konferenser & utmärkelser

- Den 7 januari deltog Per Thunberg och Mikael Hansson i Nissadalszonens årsmöte. På mötet beslutades datum för Nissadals ungdomscup och Nissadalsträningar. Mötet innehåller även planering av de större arrangemangen som ska arrangeras av klubbarna i zonen samt det gemensamma materialet som ägs genom IP Skogen.
- Den 31 januari deltog Anders Stenberg i en sammankomst med Smålandsturism för att diskutera samverkan/ nätverk och utvecklande av MTB-leder i Småland.
- I februari deltog Charlotte Josefsson, Therese Friberg och Ida Thunberg på Smålands OF:s kursdag i Växjö. Alla tre gick tävlingsledarkursen.
- I mars anlätades Daniel Löfgren och Save Life för att hålla i en HLR-kurs för ett antal medlemmar.
- Charlotte Josefsson och Linda Stavenrot gick Idrott Onlines kurs som anordnades av Smålandsidrotten i Gislaved och Gnosjö.
- Den 26 oktober deltog Hans-Göran Jakobsson i en banbyggar-klinik i Värnamo.
- I november var Charlotte Josefsson, Mikael Hansson, Ola Samuelsson och Clara Samuelsson på Smålands OF:s novemberkonferens i Nässjö. Clara, som tagit hem segern i D18 i årets Pölder Cup, fick under novemberkonferensen ta emot sitt pris.
- Under året har några av orienteringsungdomarna deltagit i "ledarcoach".
- Under hösten har kurs "Full koll" i orienteringsteknik hållits för barn, ungdomar och några vuxna.



Medlemmar

Föreningen har under året 2019 haft 204 betalande medlemmar. Enligt statistik är medelåldern 36 år och könsfördelningen är 47 % kvinnor och 53 % män.

Information till klubbens medlemmar sprids via hemsidan, klubbtskick via e-post och Facebook.

Ekonomi

Inköp under året

Följande inköp/investeringar har gjorts under året:

- Kartkostnader: 16 190 Sek
- Underhåll av stugan: 7 049 Sek (inköp av nya pappers/handtorkhållare och avfallskorgar till tre toaletter samt soffa och fåtölj och hyllor till ungdomsrummet)

Verksamhet för att finansiera klubbens arbete

Medlemsavgifter		34 000
Hitta Ut	maj-september	6 700
Reklamskyltar		32 400
Bingolotter	Uppesittarkväll, kalender samt prenum.	14 258
Ullmax & Newbody		27 444
Föreningsljus		3 900
Nattvandring		3 000
Stuguthyrning		7 600
Sponsorbidrag kläder		1 325
Kartbidrag		15 000
Aktivitets & Driftsbidrag & övrigt	Kommunala bidrag	101 583

Totalt 247 210 kr

Kommittéer

OK Vivill består av sex olika kommittéer som presenteras nedan. Även i år samverkade MTB- och ungdomskommittén i samband med Gislaveds kommun och Sommarliv. Under tre tillfällen i juni och juli välkomnades barn och ungdomar till Vikabo för att testa orientering och under två tillfällen kunde de prova på MTB. Vid MTB-tillfällena gladdes vi åt att se nya ungdomar som tidigare inte besökt vår förening.



Spåret

Spårkommittén hade ett planeringsmöte i september och har under året underhållit spåret bl.a. genom röjning, gräsklippning och borttagning av fallna träd. Det mesta arbetet runt spåret har dock gjorts på MTB-slingan. Från i slutet av januari till i början av februari fanns det snö och spår drogs på elljusspåret. Även i början av mars kom det lite snö, men inte tillräckligt mycket för att dra några spår.

Kart- OL

Kart- och OL-kommittén har under året bestått av tre medlemmar där fokus har varit nyritning av en sprintkarta och revidering av Vikabokartan samt att planera och genomföra Nissadalsarrangemang och Vivillut. Även planering av en nationell medeldistanstävling 2020 har påbörjats där kartan Flinkatorpet kommer att användas med TC på Klinten. Genom Gislaveds kommuns kartallians delas det kommunala bidraget på 120 000 Sek/år ut för kostnader som kommunens orienteringsklubbar haft för nyritning och revidering av orienteringskartor. Årets möte hölls den 11 februari.

Vivill Ut

2019 valde OK Vivill att istället för Hitta Ut arrangera vår egna form av detta arrangemang som vi valde att kalla Vivillut. Upplägget var i år en fotoorientering. Det några av deltagarna saknade var möjligheten att registrera på en hemsida annars var mottagandet av Vivillut bra. Vivillut var kostnadsfritt för deltagarna, men i framtiden kommer liten avgift liknande Naturpasset.

Kartor

I juni reviderades Vikabokartan öster om Nissastigen ned till Strandsnäsgratan av Ulf Bäckström. I december ritade Tord Herdeskog en sprintkarta över södra delen av Smålandsstenar. Området sträcker sig från Bananvägen i väster till Nissastigen i öster och från de sydligaste bostadsområdena till Weland i norr.

Stugan

Stugan har under årets nyttjats vid tisdagslöpningar, ungdomsträningar orientering, cykling på torsdagar, styrke- och yogaträning på fredagar under våren samt några uthyrningar.

Den 30 mars var det städ- och fixardag i och runt klubbstugan i Vikabo. Skjulet rensades och städades, vinden röjdes och man städade de delar i stugan som inte görs av stugvärdarna efter en vecka. Förutom det sattes det upp nya handtorkhållare/pappershållare och avfallskorgar på de tre toaletterna. Även det lilla umgäengesrummet gjordes iordning med en ny soffa, en ny fåtölj och hyllor på väggarna. Även vissa gamla kartor fick nya ramar och sattes upp på väggarna.

Ungdom

Ungdomskommittén har under året bestått av Charlotte Josefsson, Annika Isidorsson, Per Thunberg och Mikael Hansson. Mikael var ett välkommet tillskott från grannklubben Bredaryds SOK och har planerat de flesta träningarna där de andra ledarna har hjälpt till med förberedelser, utsättning och insättning av kontroller, mm. Marcus Josefsson och Andreas Samuelsson har varit med som mentorer till de äldre ungdomarna. Genom att skugga på träningarna har orienteringsteknik kunnat diskuteras i direkt anslutning till träning. Ett bra och uppskattat inslag som vi hoppas kan fortsätta även 2020. Under ungdomsträningarna har det även funnits en grupp med vuxna nybörjare som påbörjat orientering med stöttning av Lars Runesson och Mikael Ward.

MTB

Mycket jobb har lagts ner på att utöka och underhålla spåren under 2019. Under vecka 28 gjordes röjning av slingorna och teknikbanan gallrades ur hårt med många som hjälptes åt. Under hösten har den röda slingan färdigstälts och mäter 1,5km. Tre broar har byggts och den ena gör så att MTB-banan inte går ut på elljusspåret utan passerar bredvid. MTB-banan mäter ca 8km och den vita är 3km och sen utgår det fem "loopar" från denna som är markerade som blå och dessa har varierande längd, totalt 8km. MTB har en Facebooksida som heter Smålandsstenar Cykel som fungerar som ett nätverk där MTB i Gnosjö, Anderstorp, Värnamo och Burseryd cykel knyts ihop med Smålandsstenars cyklister. Den vägen sker inbjudningar till gemensamma träningar och genom den kanalen håller man också kontakt med cyklister från regionen. Det fungerar jättebra med kommunikationen dels mellan MTB/cykel i OK Vivill dels med klubbarna i grannkommunerna.

Verksamheter

OK Vivill bedriver verksamhet inom motion, skidor, orientering och cykling/MTB.

Motion

Tisdagslöpning med Leif-Arne Carlsson i spetsen har fortsatt som vanligt. Uppslutningen är mycket god och löpträningen håller på hela året förutom någon veckas uppehåll under sommaresemestern samt kortare uppehåll under jul. Bl.a. tack vare dessa träningar har fina löpresultat uppnåtts under året.



Löplopp

Även om medlemmarna är mest aktiva på orienteringstävlingar så har de även synts på resultatlistan på en hel del löplopp såsom Bondemilen, Mighty March Run, Göteborgsvarvet, Lidingöloppet och Sylvesterloppet. På Bondemilen gjorde flera ungdomar mycket fina resultat där Emelie Bägeby tog hem segern i flickklassen och Elias Thunberg i pojklassen. Bondemilen och Göteborgsvarvet är de lopp som lockat flest medlemmar, ca 15 per lopp. Albin Samuelsson och Elias Thunberg genomförde Bagheera Fjällmaraton Sälen 10 km i augusti tillsammans och i september sprang Elias Thunberg Köpenhamn Halvmarathon med pappa Per Thunberg.



Skidor

Runt den 20e januari kom det snö som låg till början av februari och det drogs spår på elljusspåret. Den 3 februari bjöd Sixten Thunberg in till skidåkning och 20 OK Vivillare kom till Vikabo för att åka och umgås.

Registrerade skidtävlingar 2019:

- Den 20 januari deltog Niclas Edin i Stråkenloppet.
- Den 10 februari deltog Johnny Svenningsson i Västgötaloppet.



Under vinterns Vasaloppsvecka representerades OK Vivill av totalt 13 deltagare i Vasaloppet 90, Öppet spår, Vasaloppet 45 och Vasaloppet 30.

MTB

Samtliga torsdagar har det bedrivits gemensam MTB-träning som utgår från klubbstugan i Vikabo. Deltagarrekordet är 32st och under vintern har deltagarantalet varit 10–15 cyklister. Tyvärr har det inte varit så många ungdomar men förhoppningen är att det ska öka under vår och sommar. Upplägget har varit gemenskap där det funnits en "fartgrupp" som går upp lite i puls och kör lite hårdare men också 1–2 lugnare grupper beroende på vilka som deltar.

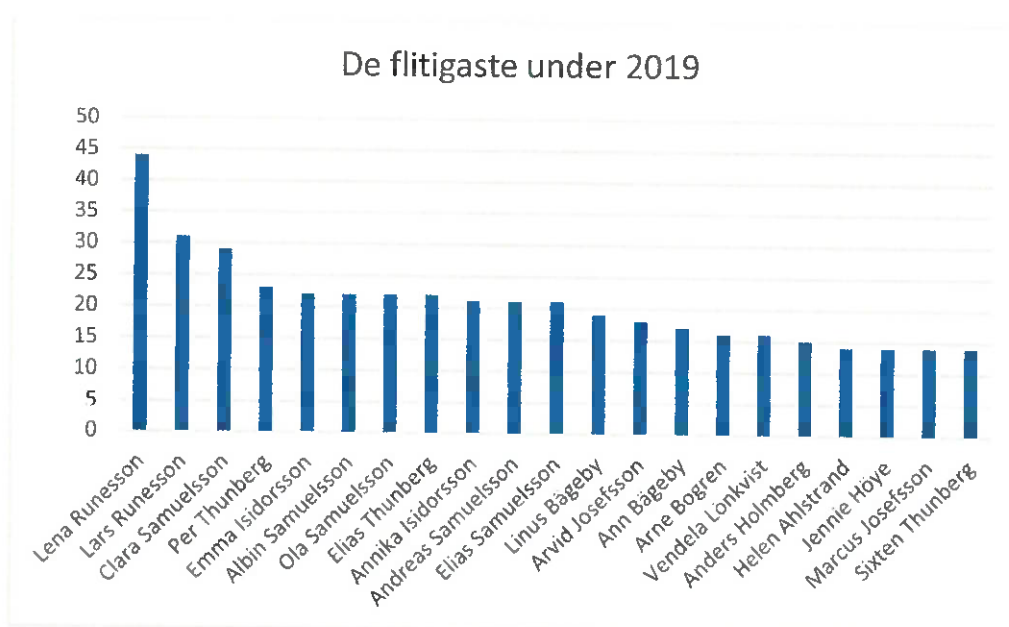
Tävlingar

Anderstorps OK stod för ett gemensamt klubbmästerskap för Anderstorps OK, Gnosjö FK, Värnamo CK och OK Vivill. Klubbmästare OK Vivill i Herrsenior blev Anders Stenberg i P 10/13 Elliot Karlsson.

Under sommarens Vasaloppsvecka representerades OK Vivill av sex personer i aningen Ultravasan, Cykelvasan 30 eller Cykelvasan 90. Anders Stenberg är den som varit flitigast under året med 15 starter, men även Tobias Emterby och Hans-Göran Jakobsson har setts på resultatlistan på ett antal lopp. Charlie Emterby har varit flitigast bland ungdomarna med fem starter inklusive Cykelvasan 30 km.

Orientering

Klubbens medlemmar har som vanligt varit flitiga under året. Förutom deltagande på Nissadalszonens egna träningar och tävlingar så hade OK Vivill under året 779 individuella starter av 100 medlemmar på 110 olika tävlingar (flerdagartävlingar räknas endast som en i denna sammanställning). På Sverigelistan har OK Vivill just 46 damer varav 19 har fått poäng i år och för herrar gäller 53 totalt varav 15 har fått poäng i år. Flitigast under året var nedan 21 medlemmar.



Många har under året varit flitiga deltagare på läger, budkavlar och större tävlingar. Här kommer ett axplock av dessa:

- 22–24/3 Träningläger i Norrköping arrangerat av BSOK med sex deltagare från OK Vivill.
- 13–14/4 SSM Växjö. Linus Bägeby och Elias Thunberg sprang för Smålandslaget medan Emma Isidorsson, Albin Samuelsson och Lea Friberg sprang andra chansen.
- 6–7/7 Tjoget där Annika Isidorsson såg till att vi även i år fick ihop ett lag. Vi plockade in så många ungdomar som möjligt och det visade sig redan på resultatet efter första sträckan av Elias Thunberg. Tack vare alla 20 startande så kom vi 31a av totalt 70 startande lag.
- 12–14/7 Hallands 3-dagars. 38 OK Vivillare startade i en eller flera etapper.
- 20–28/7 O-ringen Kolmården. 48 OK Vivillare startade i en eller flera etapper. Det blev en fantastisk vecka med fin orientering och toppenväder. Många bodde på Himmelstalund så det blev flera besök på Himmelstalunds utomhusbad under veckan. Som vanligt avslutades O-ringen med långbord och pizzakväll.
- 12/10 25-manna i Västerhaninge. Som vanligt en helhelg tillsammans med klubben och Mikael Hansson körde bussen. OK Vivill kom på en 179e plats av totalt 381 startande lag. Det var många ungdomar med i laget och det blir svårare och svårare för veteranerna att ta plats.
- 8–10/11 Oevent i Borås med 35 OK Vivillare som startade i en eller flera etapper.



DM

Under året har klubbmedlemmarna deltagit i ett antal distriktsmästerskap; Sprint och sprintstafett, natt, lång, medel samt stafett. Det blev många DM-plaketter till klubben i år och förutom nedan fina prestationer så tog klubben även höga placeringar i H12kort samt ungdomarnas två propagandalag i stafetten.

- DM sprint den 18 maj i Älmhult, 22 startande från OK Vivill
 - Per Thunberg trea i H40
- DM sprintstafett den 18 maj i Älmhult, 10 startande lag från OK Vivill
 - Per Thunberg och Elias Thunberg trea i H21
 - Arvid Josefsson och Elias Samuelsson tvåa i H12
- DM natt den 30 augusti i Västervik, tre startande från OK Vivill
 - Clara Samuelsson trea i D18
- DM lång den 1 september i Jönköping, 28 startande från OK Vivill
 - Ann Bägeby etta i D45
 - Marcus Josefsson tvåa i H40
 - Elias Thunberg trea i H14
- DM medel den 7 september i Bredaryd, 19 startande från OK Vivill
 - Andreas Samuelsson etta i H40
 - Elias Thunberg två i H14
 - Lena Runesson tvåa i D60
 - Therese Friberg trea i D35
- DM stafett den 8 september i Bredaryd, 11 startande lag från OK Vivill
 - Per Thunberg, Marcus Josefsson och Andreas Samuelsson etta i H35



GM

Under året har några av våra ungdomar deltagit i Götalandsmästerskapen.

- GM sprint den 9 augusti, tre startande från OK Vivill
 - Clara Samuelsson vann D18
- GM lång den 10 augusti, tre startande från OK Vivill
- GM stafett den 11 augusti, tre startande från OK Vivill
 - Clara Samuelsson sprang i Smålands andralag som blev trea

SM

Clara Samuelsson har varit aktiv i SM-tävlingar under året. Hon har sprungit natt, långdistans där hon vann B-finalens samt medelsistans där hon kom femma i B-finalen.

VM

Det är inte ofta vi kan skriva om VM i vår verksamhetsberättelse men tack vare en föredetta OK Vivillares deaktighet till ett svenskt VM-guld i orienteringsstafetten i Halden i Norge så finns det äntligen något att skriva. Stafettlaget bestående av Johan Runesson, Emil Svensk och Gustav Bergman gjorde en fantastisk prestation och vi är naturligtvis stolta och glada att hemmasonen Johan både blev uttagen till laget och fick sitt första VM-guld! Utöver detta vill vi gärna nämna att Clara Samuelsson har deltagit på JVM-tester i både medel- och långdistans.

Klubbträningar och Arrangemang

- Den 2 maj arrangerades 1: a etappen av ungdomscupen med TC på Åtteråsskolan.
- Den 5 september arrangerades en Nissadalsträning med TC i Mulakull.
- Den 15 september var det klubbmästerskap i samband med OK Gisles tävling i långdistans i Bårayd. Priserna delades ut i samband med Skinkloppet i december.



Ungdomsverksamheten

Det har under året varit 40-45 barn/ungdomar på träningarna i åldrarna 6-20 år. Vi har haft grön, vit, gul, orange, violett/svart grupp. Träningarna drog igång den 27 mars och avslutades i början av juni. Förutom de fem aktiviteterna som arrangerades i samarbete med sommarliv så var även med på Summercamp i Gislaved. Under hösten höll träningarna på den 14 augusti till den 2 oktober. Ungdomsverksamheten har utnyttjat olika kartor och områden under året och alla grupper har alltid varit på samma ställe vid varje tillfälle.



För femte året i rad så vann OK Vivill Nissadals Ungdomscup, en otrolig laginsats och så roligt! Många ungdomar tävlar även utanför zonen, flitigt och med goda resultat. I klubbtävlingen i Pölder cup hamnade vi i år på en 7 plats, en mycket bra insats med storklubbar framför oss, inte illa av lilla Vivill. Clara Samuelsson stod som vinnare i Pölder DM Cup i klassen DH18 där hon slog tvåan med 5 poäng. För att få med fler och bygga klubbkänsla så tog vi bussen till Lång-DM som arrangerades av IKHP och vi möttes av ett ordentligt oväder! Säsongen avslutades enligt tradition med O-event i Borås där vi år bodde på en nyrenoverad skola och det var nog rekordmånga på plats. På lördagseftermiddagen besöktes Hop 'n Pop vilket uppskattas av ungdomarna.



Orientering är ju en individuell idrott men vi vill särskilt lyfta fram de stafetter som våra ungdomar deltagit under året:

- 18/5 Sprint-DM stafett i Älmhult, där Arvid och Elias var på pallen i H12 och där Sixten Thunberg, Milton Friberg, Lovisa Stavenrith och Gry Emterby gjorde otroliga insatser!
- 26/5 Lämmeltåget i Nässjö, där vi varit på pallen i A-klassen om det inte varit för en snöplig felstämpling. Vi hade dessutom många lag med i B- och C-klass.
- 19/6 Breddstafetten i Nissadalzonen, ungdomslaget vann över både dam och herrlaget i den interna Vivillkampen.
- 21/7 Bagheerastafetten O-ringen. Emma Isidorsson, Elias Thunberg, Lea Friberg och Albin Samuelsson kom på en fin 39e plats av totalt 148 startande lag där även vissa var distriktslag.
- 2-3/8 Ungdomens 10mila. Laget bestod av Clara Samuelsson, Linus Bägeby Albin Samuelsson, Elias Thunberg, Lea Friberg, Oscar Andrén-Skoglund, Elma Friberg, Elias Samuelsson, Arvid Josefsson, samt Filip Broling från BSOK. Kombinationslaget placerade sig på en 55e plats.
- 8/9 DM-stafett i Lanna som arrangerades av BSOK, aldrig har vi väl haft så många ungdomar och lag med på plats. Strålande insatser och kanonväder!
- 19-20/10 Daladubbeln i Falun. Elias Thunberg och Elma Friberg sprang i varsitt kombinationslag OK Vivill/AOK och Arvid Josefsson och Elias Samuelsson sprang tillsammans för OK Vivill. Elma sprang kanonbra i stafetten på lördagen och Elias hamnade på pallen i totalen.



Trivselaktiviteter och övriga aktiviteter

- Den 3 januari och den 6 november har vi haft spelkvällar för barn och ungdomar i klubbstugan. Ungdomskommittén fixar varma mackor medan ungdomarna spelar klassiska brädspeel. Alla mobiltelefoner läggs åt sidan.
- Den 26 februari efter tisdagslöpningen överraskades Leif-Arne som fyllde 60 år två dagar tidigare. Efter dusch och bastu så kom han och nästan 40 andra och satte sig vid dukade bor för att äta lyxigare kvällsmat med tårta efteråt. Det såg ut som att Leif-Arne uppskattade detta!
- På fredagskvällen/natten den 5 juli ansvarade OK Vivill för Nattvandring i Smålandsstenar i samarbete med Gislaveds kommun. Detta har OK Vivill gjort ett antal år och i år var det tio personer ställde upp och vandrade för att göra samhället säkrare.
- Vi två tillfällen under hösten har arbete med verksamhetsidé, värdegrund och vision ägt rum. Dels den 21 oktober med Susanna Hansson-Öberg från Smålandsidrotten som moderator dels den 9 november i samband med Oevent i Borås.
- Den 27 november träffades ett antal barn och ungdomar för att spela innebandy på Weland Fritid.
- Den 1 december anordnades Skinkloppet med nästan 40 personer som tävlade i annorlunda form. Per Thunberg, Marcus Josefsson och Elias Thunberg stod som segrare och får äran att arrangera loppet till nästa år. Efter tävlingen var det dusch, bastu och ett litet julbord.
- Den 28 december samlades ca 30 entusiaster vid Weland Fritid för att testa den nyritade sprintkartan av Tord Hedenskog. De yngsta barnen höll sig i idrottslokalen och spelade innebandy och gjorde en hinderbana.



Tack!

Vi i OK Vivills styrelse vill slutligen rikta ett stort **tack** till alla er som på ett eller annat sätt för vår verksamhet framåt och ser till att den år efter år mår väl och uppskattas av medlemmarna.



Våra sponsorer – tack för att ni bidrar med medel, priser och övrigt som gör att vi kan stoltsera med en stabil och attraktiv verksamhet. Tack vare er kan våra ungdomar åka på tävlingar och läger runt om i Sverige och utvecklas. Vi har även, tack vare er, möjlighet att erbjuda klubbkläder till förmånliga priser, underhålla vår klubbstuga och spår samt utveckla oss inom alla våra verksamhetsområden.

Våra ledare – tack för er aldrig sinande förmåga att vägleda barn och ungdomar, göra roliga träningar och se till att ungdomarna trivs i vår miljö. Den tid ni lägger ni är ovärderlig och det sätt ni år efter år jobbar för att utöka ungdomsverksamheten är fantastiskt. OK Vivill är, och ska vara, en förening där ungdomar med glädje vill vara med!

Våra kommittéer – tack för att ni finns och hjälper till med allt runt omkring som är nödvändigt för att vi ska kunna bedriva verksamheten på och kring spåret i Vikabo, i vår klubbstuga samt för att vi ska kunna utveckla och få bättre kartor, bättre MTB-möjligheter och ett trevligt friluftsområde för kommuninvånarna. Ert arbete är ovärderligt!

Alla föräldrar – utan ert ständiga engagemang i att få barnen på träningar och tävlingar så hade det varit tyst och tomt runt oss. **Tack** för att ni hjälper med det ni kan och hinner och **tack** för att ni lär era barn hur viktigt det är med skog och natur!

Klubbens medlemmar – utan er hade vi inte varit något alls. Inga medlemmar, ingen klubb! **Tack** för att ni finns, att ni vill vara en del av OK Vivill, **tack** för att ni rör på er, **tack** för att ni stöder klubben och **tack** för att ni hjälper till. Vi är glada att vi alla kan dela vårt gemensamma intresse för friluftsliv, motion, cykel, löpning, orientering och skidåkning.

Vi hoppas att se er alla och många fler som medlemmar även 2020 och att viljan att hjälpa klubben och driva den framåt består!

Vi är en förening som verkar inom flera områden, men med samma glädje för vår vackra natur. Våra idrotter utövas utomhus oavsett om det är strålande sol, en molnig dag, ösregn eller snö. Vi är alltid lika lyckliga över att få träna under bar himmel. Ytterligare en sak som förbinder oss är att vi vill inget annat än att alla ska få känna glädje till idrotten och förstå hur viktigt det är att vi rör på oss efter våra egna förutsättningar. Vi i OK Vivill välkomnar alla och hoppas att alla medlemmar trivs lika bra i klubben som vi i styrelsen gör!

Vi i styrelsen är stolta över att få representera OK Vivill och vi ser som vanligt fram emot ett nytt aktivt och spännande år där vår klubbstuga i Vikabo är en naturlig mötesplats för motion och trivsel.

Styrelsen OK Vivill


Ola Samuelsson


Therese Friberg


Torbjörn Lönkvist


Kajsa Isidorsson


Ida Thunberg